

Durante a nossa campanha de distribuição de cestas básicas e kits de higiene, fizemos a análise de IMC nas crianças das Escolas Municipais Marechal Castelo Branco e José Vicente Dias da cidade de Pombos - PE.

Hoje, ficamos felizes em trazer os resultados do nosso trabalho. Confira abaixo:

Índice de Massa Corporal dos alunos:

- 15% mudaram para um estado nutricional melhor
- 78% mantiveram o estado nutricional
- 7% passaram para um estado pior

Pesquisa de Conhecimento feito com os merendeiros - *Atitudes e Práticas sobre Nutrição, Atividade Física e Estilos de Vida Saudável*

- Comparado com ano passado houve um aumento de 6% na média de acerto das perguntas feitas sobre o tópico.
- Observamos que houve um aumento de conhecimento em 50% dos merendeiros que participaram de ambos os anos (2019 e 2020).

Também identificamos alguns pontos que precisam ser trabalhados com os merendeiros nos próximos treinamentos:

- Quando se trata de grupos de alimentos, é possível verificar que embora a maioria esteja correta, ainda há necessidade de maior explicação sobre o assunto.
- Em relação às formas de armazenamento dos alimentos no estoque, 2 (25%) responderam incorretamente, sendo este assunto muito importante para ser abordado em treinamentos futuros. A prática de atividade física não é rotina na vida da cozinheira, pois apenas 1 (13%) relatou se exercitar todos os dias.
- Pode ser observado que os merendeiros não participam e não são convidados a interagir nas rotinas de recreação dos alunos.
- Em relação à alimentação, todos responderam que seus familiares se preocupam com uma alimentação saudável, mas apenas a metade se considera um bom exemplo de estilo de vida saudável.

Ficamos felizes em ver que o nosso programa tem tido bons frutos mesmo meio a pandemia e não vemos a hora de voltar às escolas!

Caso queira acesso ao relatório completo, entre em contato conosco respondendo este email.





Dia 28 de agosto de 2020 foi o Dia do Voluntário, por isso aproveitamos para agradecer os voluntários do programa! O apoio e dedicação de cada um é muito importante para o desenvolvimento saudável das crianças.

Se você nunca se voluntariou em nenhum projeto, aqui vai a nossa dica: o amor é a única coisa que cresce quando se reparte! Vivencie isso.

[DOE AGORA](#)

Aquaponia no SERTA!

Estamos na reta final da construção do sistema de aquaponia no SERTA e em breve divulgaremos a data de lançamento!



INMED AQUAPONICS

Alimentos Totalmente Naturais para a Saúde e Prosperidade



Uma organização em destaque!

A INMED Partnerships for Children é uma organização 4 estrelas no Charity Navigator. Este



selo de aprovação significa que você pode confiar e apoiar nossa organização sabendo que trabalhamos com transparência para transformar a vida daqueles que precisam.

[CLIQUE AQUI e veja nossa página](#)

DOE AGORA

